



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Кубка Северных городов «ЗИМА - ЛЕТО - 2018»
(КСГ ЗИМА - сезон 9-й, с 2010 года, КСГ ЛЕТО - сезон 5-й, с 2014)

1. Цели и задачи.

- Популяризация на любительском и ветеранском уровне зимних и летних видов спорта на Северном Урале;
- Сближение спортивных общественностей городов Северного Управленческого округа;
- Обеспечение преемственности спортивного мастерства и утверждение спортивного долголетия в качестве нормы жизни;
- Увеличение массовости, представительности спортивных соревнований и повышение конкурентной борьбы;
- Определение сильнейших спортсменов.

2. Организаторы соревнований.

1. Организация-организатор проведения Кубка Северных городов - Федерация лыжных гонок г.Красноурьинска.

2. Общее руководство отдельных этапов осуществляют:

- Комитеты по физической культуре и спорту муниципальных образований, проводящие отдельные этапы;
- Федерация лыжных гонок города Красноурьинска.
- Непосредственное проведение соревнований обеспечивают судейские коллегии на местах во главе с Главными судьями в соответствии с утвержденными положениями.

Информационное обеспечение осуществляется Федерацией лыжных гонок г.Красноурьинска: на сайте Федерации skifed.ru, по электронной почте: laptev151@gmail.com, телефону +7-902-254-28-55.

3. Структура Кубка, места и сроки проведения.

В организации Кубка Северных городов участвуют 4 города Северного управленческого округа: Карпинск, Красноурьинск, Серов, Новая Ляля.

Календарь Кубка «Зима – 2018»:

Этап	Город, дата	Соревнование	Формат, дистанция	Примечания
I	Серов, 21.01.18	ЛЫЖИ Приз Мелентьева	2, 3, 5 км классика	В зачет КСГ Зима 2018
II	Карпинск, 03.02.18	ЛЫЖИ Областные соревнования по лыжным гонкам на призы Администрации городского округа Карпинск, в зачет Кубка северных городов-2018	Скиатлон с перерывом: свободный стиль + классика; Ж 2км + 2км, М 3км + 3км	Старт раздельный + гандикап
III	Новая Ляля, 11.02.18	ЛЫЖИ «Новолялинский вызов»	дистанции: 3, 5 км, стиль классический.	Старт раздельный
IV	Красноурьинск 04.03.2018	ЛЫЖИ Лыжня зовет!	5, 10, 15, 20, 30 км, классика	В зачет КСГ Зима 2018
V	Красноурьинск 11.03.2018	ЛЫЖИ Приз Лобача	5, 10 км, свободный	В зачет КСГ Зима 2018
VI	Серов, 25.03.18	ЛЫЖИ Приз Силенко	2, 3, 5, 10 км свободный	В зачет КСГ Зима 2018

*) Даты могут быть изменены в связи с проведением Лыжни России, погодными условиями

Календарь Кубка «ЛЕТО – 2018»:

Этап	Город, дата	Соревнование	Формат, дистанция	Примечания
I	Краснотурьинск 13.05.2018	ВЕЛОСИПЕД Раздельная гонка на треке «День Победы»	м3200м/ж1600м	В зачет КСГ лето 2018
II	Карпинск 26.05.2018	ВЕЛОСИПЕД Раздельная гонка «Колесо Уральских гор»	25 км	В зачет КСГ лето 2018
III	Краснотурьинск 10.06.2018	БЕГ Гладкий бег стадион Маяк	М3000м/ж800м	В зачет КСГ лето 2018
IV	Серов 15.07.2018	КРОСС+ ВЕЛОСИПЕД «Серовский серпантин»	Дуатлон: 3 км кросс + 6 км велосипед	В зачет КСГ лето 2018
V	Карпинск 04.08.2018	КРОСС легкоатлетический пробег на призы администрации ГО Карпинск	5/15 км	В зачет КСГ лето 2018
VI	Краснотурьинск 05.08.2018	ВЕЛОСИПЕД групповая шоссейная гонка "День велофизкультурника"	25 км	В зачет КСГ лето 2018
VII	Серов 12.08.2018	ВЕЛО/КРОСС Серовская Миля	7/14 км	В зачет КСГ лето 2018
VIII	Краснотурьинск 02.09.2018	ВЕЛОСИПЕД Групповая гонка вело/кросс «Осенний детектив»	49 км – вело, 28 км – кросс	Пилотный проект КСГ Лето -2018
IX	Новая Ляля 15.09.2018	1. КРОСС 2. ВЕЛОСИПЕД «Новолялинское притяжение»	1. Кросс: 3/5 км, 2. Вело: 3/5 км	В зачет КСГ лето 2018
X	Краснотурьинск 23.09.2018	КРОСС + ОФП «Кросс лыжников»	кросс – 2,5/5 /7,5 /10 многоскоки – 5 отжимание на брусках/скамейке	В зачет КСГ лето 2018
XI	Краснотурьинск 30.09.2018	КРОСС Горный спринт "Медный бант"	Раздельный старт, квалификация + финал с гандикапом (3 км)	В зачет КСГ лето 2018
XII	Карпинск 06.10.2018	КРОСС "Открытый легко атлетический кросс, посвященный памяти погибших при исполнении служебного долга сотрудников МВД"	3км /5км	В зачет КСГ лето 2018

*) Даты могут быть изменены в связи с проведением Кросса наций, с погодными условиями, иными организационными изменениями

4. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются мужчины и женщины, а также младший возраст, юниоры и юниорки, имеющие медицинский допуск к соревнованиям, либо подписавшие под личной гарантией собственной медицинской безопасности. Участники соревнуются по следующим возрастным группам:

Зачет по Кубковым возрастным группам		
Группа I:	12 лет и младше	2006 и младше
Группа II:	13-14 лет	2004 - 2005
Группа III:	15-16 лет	2002 - 2003
Группа IV:	17-18 лет	2000 - 2001
Группа V:	19-29 лет	1989 - 1999
Группа VI:	30-39 лет	1979 - 1988
Группа VII:	40-49 лет	1969 - 1978
Группа VIII:	50-59 лет	1959 - 1968
Группа IX:	60 лет +	до 1958

Для регистрации на соревнованиях (по состоянию на 01.01.2018)

5. Программа соревнований

Соревнования проводятся по программам и согласно Положениям, разработанным и утвержденным непосредственно проводящими организациями в каждом городе-организаторе каждого отдельного этапа соответственно.

6. Определение победителей

КСГ ЗИМА: Количество этапов: всего 6, зачет производится по сумме лучших 5 этапов. Победители каждого отдельного этапа определяются согласно Положениям о проведении соревнований на отдельном этапе, утвержденным проводящими организациями. Очки в зачет Кубка Северных Городов по итогам каждого этапа начисляются согласно приведенной ниже таблице. В случае равенства очков преимущество отдается:

- участнику, занявшему большее количество более высоких мест;
- старшему по возрасту участнику;

КСГ ЛЕТО: Зачет производится отдельно по бегу и отдельно по вело по арифметической сумме всех профильных этапов, смешанный этап дает 100% очков в беговой и велозачеты, очки по этапу ОФП идут в беговой зачет. Квалификационный минимум в беговом и вело-зачетах – участие минимум в двух профильных этапах. Победители каждого отдельного этапа определяются согласно Положениям о проведении соревнований на отдельном этапе, утвержденным проводящими организациями. Очки в зачет Кубка Северных Городов по итогам каждого этапа начисляются согласно приведенной ниже таблице. В случае равенства очков преимущество отдается:

- участнику, занявшему большее количество более высоких мест;
- старшему по возрасту участнику;

Таблица зачетных очков:

Место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Очки	60	54	48	43	40	38	36	34	32	31	30	28	26	24	22

Место	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30+
Очки	20	18	16	14	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

7. Порядок и сроки подачи заявок

Заявки на участие в соревнованиях подаются в Комитеты по физической культуре, спорту и туризму городов-организаторов отдельных этапов.

8. Награждение

Награждение призеров, представляющих города-участники, производится по мере финансовых возможностей спортивных комитетов городов-участников.